

MI-04. Accompagner le changement : sa posture, son équipe

Contact :

Adriane Jeanjean

☎ 06.95.12.85.54

✉ contact@impuls-pro.fr

🌐 www.impuls-pro.fr

🕒 7h00
en présentiel

💶 640 €
Intra-entreprise : sur demande

Prochaine session :

sur demande

Nombre de participants :

2 à 6

Cible :

Managers et responsables d'équipe souhaitant mieux vivre et accompagner le changement au sein de leur entreprise.

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

Cette formation privilégie une approche interactive, centrée sur les échanges, le partage d'expériences et l'intelligence collective.

Les apports théoriques sont complétés par des mises en situation, des études de cas et des exercices pratiques afin de favoriser une appropriation concrète et durable des compétences.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les mécanismes de la résilience managériale et du changement, et identifier ses propres leviers de résilience.
- Appliquer un cadre de gestion du changement à une situation réelle de son entreprise.
- Accompagner les émotions de son équipe et réguler les siennes, grâce à l'écoute et à une communication adaptée.

Programme de formation :

- 1. Résilience managériale et changement : les fondamentaux**
Définitions, enjeux et impact sur l'organisation
Liens entre résilience et changement, rôle du manager
Indicateurs de succès et risques associés
- 2. Comprendre et accompagner ses collaborateurs**
Réactions, émotions et résistances face au changement : ce qu'elles révèlent
Influence des distorsions cognitives sur la perception du changement
Accueillir et accompagner les émotions de ses collaborateurs
- 3. Conduire le changement : outils et stratégies**
Étapes clés du changement et techniques collectives
Annoncer le changement avec clarté, transparence et empathie
Écouter les inquiétudes et les résistances
- 4. Se piloter soi-même face au changement**
Repérer ses signaux et réguler ses émotions
Agir sur ce qui dépend de soi et préserver ses ressources
- 5. Élaboration d'un plan d'action personnel**

Évaluation des acquis

Les acquis sont évalués tout au long de la formation à l'aide d'exercices, de mises en situation, d'études de cas et d'auto-évaluations, permettant de mesurer progressivement l'acquisition des compétences visées.

Évaluation de la satisfaction

À l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction est remis aux participants afin d'évaluer la qualité de la formation, l'atteinte des objectifs pédagogiques et leur perception de la progression de leurs compétences.

Modalités et délais d'accès

L'inscription s'effectue sur demande, après un échange permettant de valider les besoins du participant et l'adéquation de la formation.

L'accès à la formation est possible sous réserve des places disponibles. Le délai d'accès est généralement de 15 jours à compter de la validation de l'inscription et peut être adapté selon les contraintes du client ou le calendrier des sessions.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier les modalités d'adaptation de la formation à leurs besoins.

Les Plus :

En fin de formation, définition d'actions à mettre en oeuvre dans son environnement professionnel pour ancrer les apprentissages et mettre en place de nouvelles habitudes.

Le contenu et les méthodes d'enseignement sont adaptés et personnalisés en fonction des compétences et des intérêts des participants.

Les apprenants participent à des activités pratiques collaboratives ancrées dans des situations réelles afin d'appliquer concrètement les connaissances théoriques apprises.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes pour une attention accrue sur chacun et une meilleure réponse aux besoins.

Après la formation : consolider et approfondir

Inclus :

Pendant 2 mois après la formation, suivi personnalisé auprès du formateur par e-mail.

Les participants reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Option Coaching :

2 séances individuelles d'1 heure par téléphone ou en visio

Tarif : 260 €