

MI-04. Conduire le changement : sa posture, son équipe

Contact :

Adriane Jeanjean

 06.95.12.85.54

 contact@impuls-pro.fr

 www.impuls-pro.fr



7h00
en présentiel

Prochaine session :

sur demande

Nombre de participants :

2 à 6

Cible :

Managers souhaitant améliorer la gestion du changement au sein de leur entreprise.

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

Apprentissage basé sur les échanges et les retours d'expérience des participants.

Acquisition des compétences opérationnelles par des mises en situation, des cas pratiques.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes de la résilience managériale et du changement et leurs enjeux pour l'organisation.
- Maîtriser les cadres de gestion du changement et savoir les appliquer à des situations réelles.
- Améliorer la communication, l'écoute et la régulation des émotions

Programme de formation :

1. Définitions clés : résilience managériale et gestion du changement

Définition et enjeux de la résilience managériale

Définition du changement et son impact sur l'organisation

Résilience vs changement: interconnexion et rôle du manager

Indicateurs de succès et risques associés

2. Meilleure compréhension de ses collaborateurs

Représentation des réactions possibles au changement

Les différentes émotions liées au changement et leur impact

Influence des distorsions cognitives sur la perception du changement

3. Gestion du changement : outils et stratégies

Processus de changement organisationnel et étapes clés.

Techniques de gestion au niveau individuel et collectif.

Rôle de la communication claire, transparente et empathique.

4. Élaboration d'un plan d'action personnel

Satisfaction et évaluation :

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.

Evaluation de l'action de formation en fin de formation pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation.

Les Plus :

En fin de formation, définition d'actions à mettre en oeuvre dans son environnement professionnel pour ancrer les apprentissages et mettre en place de nouvelles habitudes.

Le contenu et les méthodes d'enseignement sont adaptés et personnalisés en fonction des compétences et des intérêts des participants.

Les apprenants participent à des activités pratiques collaboratives ancrées dans des situations réelles afin d'appliquer concrètement les connaissances théoriques apprises.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes pour une attention accrue sur chacun et une meilleure réponse aux besoins.

Après la formation : consolider et approfondir

Inclus :

Pendant 2 mois après la formation, suivi personnalisé auprès du formateur par e-mail.

Les participants reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Option Coaching :

2 séances individuelles d'1 heure par téléphone ou en visio

Tarif : 260 €