

Contact :

Adriane Jeanjean

☎ 06.95.12.85.54

✉ contact@impuls-pro.fr

🌐 www.impuls-pro.fr



3h00

distanciel/présentiel



300 €

Intra-entreprise : sur demande

Prochaine session :

Jeudi 21 mai 2026

Mardi 22 septembre

9h-12h en distanciel

Nombre de participants :

2 à 6

Cible :

Employés souhaitant développer leur compréhension de la diversité et de l'inclusion, et adopter des comportements favorables à un environnement respectueux et équitable.

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

Apprentissage basé sur les échanges et les retours d'expérience des participants.

Acquisition des compétences opérationnelles par des mises en situation, des cas pratiques.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les concepts fondamentaux de la diversité, de l'inclusion, de l'égalité et de l'équité.
- Identifier ses propres biais inconscients et prendre conscience de leur impact sur les relations professionnelles.
- Développer des attitudes actives et responsables pour favoriser un climat de travail inclusif.

Programme de formation :

1. Introduction à la diversité et à l'Inclusion

Définition des notions clés : diversité, inclusion, égalité, équité.

Les bénéfices pour l'individu et l'équipe : créativité, innovation, cohésion.

2. Identification et compréhension des biais inconscients

Qu'est-ce qu'un biais inconscient ?

Comment se manifeste-t-il au quotidien ?

3. Valoriser les différences dans le quotidien professionnel

Pratiques pour valoriser la diversité : écoute, respect, valorisation des différences.

Communication interculturelle et non discriminatoire.

Exercices pratiques : reformulation, écoute active.

4. Adopter une attitude inclusive

Comportements et gestes simples pour favoriser un climat d'inclusion.

Les leviers pour encourager la participation de tous.

Mise en situation ou jeu de rôle : comment réagir face à une situation de discrimination ou d'exclusion.

5. Élaboration d'un plan d'action personnel

Satisfaction et évaluation :

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.

Evaluation de l'action de formation en fin de formation pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation.

Les Plus :

En fin de formation, définition d'actions à mettre en oeuvre dans son environnement professionnel pour ancrer les apprentissages et mettre en place de nouvelles habitudes.

Le contenu et les méthodes d'enseignement sont adaptés et personnalisés en fonction des compétences et des intérêts des participants.

Les apprenants participent à des activités pratiques collaboratives ancrées dans des situations réelles afin d'appliquer concrètement les connaissances théoriques apprises.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes pour une attention accrue sur chacun et une meilleure réponse aux besoins.

Après la formation : consolider et approfondir

Inclus :

Pendant 2 mois après la formation, suivi personnalisé auprès du formateur par e-mail.

Les participants reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Option Coaching :

2 séances individuelles d'1 heure par téléphone ou en visio

Tarif : 260 €