

Contact :

Adriane Jeanjean
📞 06.95.12.85.54
✉️ contact@impuls-pro.fr
🌐 www.impuls-pro.fr

Prochaine session :

Mardi 2 juin 2026
Mardi 8 septembre 2026
9h-12h en distanciel
Autres dates sur demande

Nombre de participants :

2 à 6

Cible :

Managers souhaitant améliorer la gestion du changement au sein de leur entreprise.

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

Apprentissage basé sur les échanges et les retours d'expérience des participants.

Acquisition des compétences opérationnelles par des mises en situation, des cas pratiques.

⌚ 3h00 ⚡ 300 €
distanciel/présentiel Intra-entreprise : sur demande

Objectifs pédagogiques :

- Mieux comprendre ses collaborateurs
- Se positionner dans une dynamique positive
- Mettre en pratique des techniques efficientes lors de périodes de changement.

Programme de formation :

1. Identification des réactions au changement

Définition des concepts clés : la résilience et le changement.
Identification des différentes réactions face au changement.

2. Meilleure compréhension de ses collaborateurs et optimisation de la relation

Influence des distorsions cognitives sur la perception du changement.
Les différentes émotions liées au changement et leur impact.
Stratégies pour favoriser un climat de travail optimiste et favorable à l'adaptation.

3. Gestion du changement : outils et stratégies

Processus de changement organisationnel et étapes clés.
Techniques de gestion au niveau individuel et collectif.
Rôle de la communication claire, transparente et empathique dans la réussite du changement.

4. Élaboration d'un plan d'action personnel

Satisfaction et évaluation :

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.

Evaluation de l'action de formation en fin de formation pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation.

Les Plus :

En fin de formation, définition d'actions à mettre en oeuvre dans son environnement professionnel pour ancrer les apprentissages et mettre en place de nouvelles habitudes.

Le contenu et les méthodes d'enseignement sont adaptés et personnalisés en fonction des compétences et des intérêts des participants.

Les apprenants participent à des activités pratiques collaboratives ancrées dans des situations réelles afin d'appliquer concrètement les connaissances théoriques apprises.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes pour une attention accrue sur chacun et une meilleure réponse aux besoins.

Après la formation : consolider et approfondir

Inclus :

Pendant 2 mois après la formation, suivi personnalisé auprès du formateur par e-mail.

Les participants reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Option Coaching :

2 séances individuelles d'1 heure par téléphone ou en visio

Tarif : 260 €