

PLANNING DES FORMATIONS INTER-ENTREPRISES 2025

Formations 2 jours – Schiltigheim

DP-01. Développer l'estime et la confiance en soi	Ve. 24 octobre + Ve. 7 novembre
DP-02. Pratiquer le lâcher-prise au quotidien	Lu. 6 octobre + Lu. 20 octobre
DP-03. Sortir du piège du perfectionnisme	Lu. 29 septembre + Lu. 13 octobre
DP-04. Gérer son stress au travail	Je. 12 juin + Je. 26 juin
DP-05. Oser s'affirmer en situation professionnelle	Ve. 26 septembre + Ve. 10 octobre
PR-01. Pratiquer l'écoute active	Lu. 19 mai + Lu. 2 juin
PR-02. Développer l'intelligence émotionnelle en entreprise	Lu. 8 septembre + Lu. 22 septembre
PR-03. Gérer les personnes difficiles et les conflits interpersonnels	Ve. 13 juin + Ve. 27 juin
PR-04. Management : les fondamentaux	Ve. 11 avril + Ve. 25 avril
PR-05. Management : motiver et engager son équipe	Ve. 23 mai + Ve. 6 juin

Formation 3 heures – Distanciel

AT-01. Équilibre Vie Professionnelle-Vie Personnelle	Vendredi 4 avril	14h-17h
AT-02. Résilience et gestion du changement	Lundi 7 avril	9h-12h
AT-03. Motivation et engagement des collaborateurs	Lundi 7 avril	14h-17h
AT-04. Mindfulness et bien-être au travail	Vendredi 4 avril	9h-12h
AT-05. Communiquer efficacement	Lundi 12 mai	9h-12h
AT-06. Gestion du stress	Lundi 12 mai	14h-17h
AT-07. Les bases de l'intelligence émotionnelle	Lundi 16 juin	9h-12h
AT-08. Confiance en soi	Lundi 16 juin	14h-17h